

El Diario
AL PASO TEXAS

Salud

Domingo 22 de abril de 2012
El Paso, Texas

Sección G

¿SUSPIRA POR ADELGAZAR?

Toma en cuenta el metabolismo,
la desintoxicación y la tiroides para
llegar al peso deseado **Página 4**



Las problemas de pérdida del cabello en los hombres tiene solución, gracias a los nuevos métodos de cirugía capilar, como los que se utilizan en El Paso Cosmetic Surgery



“La calvicie se localiza en muchos casos, en la parte delantera y en la copa del cuero cabelludo. El cabello se vuelve más fino hasta que eventualmente se dispersa”

La pérdida de cabello es una pesadilla para todo hombre, ya que afecta directamente su autoestima. Hasta hace poco no existían soluciones estéticas permanentes para este problema estético y de salud, sin embargo, la ciencia médica ha avanzado a tal grado que permite a los caballeros recuperar no solamente el cabello, también la seguridad en sí mismo.

El problema de alopecia “pérdida de cabello” puede ser multifactorial, principalmente afectan los genes maternos.

Según datos de algunos estudios el 70 por ciento de los hombres empiezan a perder el cabello antes de los 35 años.

A diario se pierden entre 50 y 100 cabellos, que pasan inadvertidos porque existe un equilibrio perfecto entre el pelo que se cae y que sale, además, la caída no se produce en una sola zona, no obstante con el paso de los años el cabello perdido ya no es reemplazable y aparecen espacios despoblados conocidos como alopecia o calva, esto se intensifica en personas jóvenes cuando la madre padece de calvicie.

“La calvicie se localiza en muchos casos, principalmente en la parte delantera y en la copa del cuero cabelludo. Esta genéticamente programado para reducir en tamaño debido a la sensibilidad del tejido creciente. El cabello se vuelve más fino hasta que eventualmente se dispersa”, dice Frank Agullo, quien es cirujano plástico en EL Paso Cosmetic Surgery.

“Gracias al avance de la medicina y la tecnología esto tiene solución. El trasplante de cabello en hombres es una de las cirugías estéticas más comunes, con métodos que permiten que los resultados sean de apariencia natural como si nunca hubieran pasado por el quirófano, dejando atrás los procedimientos que hacían lucir al paciente con pelo de muñeca y poco estético”, asegura el especialista.



TOME NOTA

Si usted está interesado en hacer una cita con el cirujano Frank Agullo:

EL PASO COSMETIC SURGERY

• Teléfono 351-1116
• 6515 South Mesa Hills dr.
“CUENTAN CON PLANES DE FINANCIAMIENTO”

LOS MÉTODOS

“Existen dos métodos para trasplante de cabello. Uno consiste en extraer una franja de cuero cabelludo de la parte trasera o de los costados de la cabeza, que es donde usualmente no hay calvicie. La incisión puede

ir de oreja a oreja de, entre 8 a 15 cm.

Esta operación es más económica y tradicional, ya que se puede cubrir más área de cabello injertado, pero queda una delgada cicatriz que pasa desapercibida porque queda cubierta por el cabello”, señala el médico.

“La otra técnica es la de

extracción de unidades foliculares, conocida por sus siglas en inglés FUE. Directamente sacamos pelo por pelo de la parte de atrás de la cabeza, sin embargo, la operación toma más tiempo y es más costosa. Para las personas que usan el cabello muy corto, este sería el método ideal”, agrega el entrevistado.

El proceso

Agullo explicó que en la primera cita se determina si la persona es un buen donante, ya que los implantes definitivamente tienen que ser de la misma persona. Los candidatos ideales para esta cirugía son hombres que tengan una distribución de pérdida de pelo que se marca por lo general en la parte de la frente, las entradas temporales y en la corona.

Los resultados

De acuerdo con el cirujano los dos métodos son muy efectivos. A diferencia de la primera, con el procedimiento de extracción folicular se logra más densidad, 3 mil unidades foliculares son trasplantadas en una sola intervención. Pero, si la persona desea tener aun más cabello, se vuelve a intervenir quirúrgicamente en un lapso de seis meses, dependiendo de los resultados deseados al igual que tener una buena zona donadora.

No se requiere anestesia

La cirugía es ambulatoria, se

practica con anestesia local seguido de unos medicamentos para tranquilizar al paciente, esto los hace dormir durante la intervención que toma entre cuatro a diez horas, dependiendo de cuanta cantidad de cabello que se va restaurar.

El paciente se prepara por lo menos 10 días previos a la cirugía, se le da una lista de medicamentos que no debe tomar, más que nada, para evitar sangrado y moretones, al mismo tiempo se le da un multivitamínico que les ayuda en el proceso de recuperación.

Cada caso es diferente

Agullo enfatiza que cada intervención es diferente pero por lo general los pacientes verán el nuevo crecimiento de cabello implantado entre cuatro y seis meses, al año o año y medio el crecimiento se verá en su totalidad a un cien por ciento.

“Todos los casos son diferentes, ya que depende del tipo y textura del cabello del paciente, por ejemplo si el cabello es rizado, oscuro o grueso nos va a dar mejor y mucho

más cobertura con los injertos, sin necesidad de extraer tanto pelo. Los que tienen el cabello delgado y claro necesitamos más injerto de pelo para tener mayor densidad en la parte implantada”, aclara el cirujano.

Después de la cirugía los pacientes se reincorporan a sus actividades habituales al día siguiente, siempre y cuando no empleen mucha fuerza en levantar cosas pesadas, sin embargo, algunos pacientes prefieren tomarse una semana de vacaciones, no hay dolor ni hinchazón, solo quedan algunas costras que se caen en unos cuantos días.

Actualmente el cirujano Frank Agullo practica de 5 a 6 procedimientos de trasplante de cabello al mes, tanto en hombres como en mujeres.

El entrevistado indica que también es muy común el trasplante de cabello en zonas como en pestañas, cejas, patillas, barba y bigote.

La amplia experiencia del cirujano plástico Frank Agullo, su extensa gama de servicios cosméticos y su atención a detalle es lo que lo destaca, además de su compromiso con cada paciente.